



## **PROGRAM PENSIJILAN PENGURUSAN WARGA EMAS**

### **PENGENALAN**

Menurut statistik, negara Malaysia akan diklasifikasikan sebagai negara tua pada tahun 2030 di mana 14% daripada jumlah penduduk negara akan berumur 60 tahun dan ke atas (Tey Nai Peng, 2017). Menurut statistik tahun 2019, jangka hayat lelaki berada pada umur purata 72.2, dan wanita pula pada umur purata 77.3. Peningkatan jangka hayat penduduk di negara ini berlaku disebabkan taraf kesihatan yang bertambah baik serta kadar mortaliti yang semakin berkurangan jika dibandingkan dengan tren terdahulu.

Namun, persoalan timbul: adakah negara kita bersedia untuk menampung keperluan mengurus, menjaga dan menyantuni golongan warga emas? Persoalan ini timbul kerana keperluan penjagaan golongan warga emas akan menjadi perkara penting menjelang 2030. Oleh yang demikian, program ini telah direka khas untuk memastikan para pelajar mempunyai kemahiran untuk membantu mengendalikan golongan warga emas serta mampu untuk berinteraksi dengan mereka dengan lebih baik apabila mereka bergraduasi kelak.

Persoalan seterusnya: apakah kepentingan pengurusan golongan warga emas? Ia sebenarnya sangat penting memandangkan negara Malaysia sedang menjurus ke status negara tua. Maka, para pelajar yang menyertai program ini akan dilengkapi dengan kemahiran asas pengurusan warga emas, termasuk aspek kesihatan mental dan cara komunikasi efektif.

Apa yang menariknya dengan program ini? Apa yang menjadikan modul ini unik jika dibandingkan dengan modul lain adalah penekanan pada aspek penuaan optimum, atau *optimum ageing*. Penuaan optimum melihat proses penuaan sebagai proses holistik di mana 3 kriteria utama memainkan peranan yang penting:

(a) mengelak penyakit dan kecacatan,

(b) memastikan kelangsungan fungsi kognitif dan fizikal, dan

(c) penglibatan secara terus dalam kehidupan (Rowe & Kahn, 1997). Ketiga-tiga aspek ini menekankan kepentingan menggalakkan warga emas untuk terus aktif dan meneruskan kelangsungan dalam kehidupan meskipun telah mencapai usia emas. Maka, penjaga kepada golongan warga emas ini bukan hanya bertindak sebagai penjaga semata, malah menggalakkan mereka untuk terus bergiat aktif di usia tua.

### **KAEDAH PELAKSANAAN**

3 hari dimana kesemua modul di atas merangkumi 80% TEORI & 20% KERJA LAPANGAN. Bengkel akan disampaikan oleh tenaga pengajar yang mempunyai kepakaran dalam pengurusan warga emas. Maklumat lanjut berkenaan modul sijil ini boleh dilihat di **Lampiran 1**.

**LAMPIRAN 1: COURSE MODULE (4-DAYS)**

| <b>DAY</b>              | <b>MODULE</b>                                                                                 | <b>DETAILS OF MODULE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>TIME</b> |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>DAY 1</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caring for the elderly</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basic elderly care.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                             | 2 hours     |
|                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basic communication skills</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• How to communicate more effectively with the elderly.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           | 2 hours     |
|                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basic physical activities for the elderly</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction to physical activities that is more suitable for the ageing population.</li> </ul>                                                                                                                                                                            | 2 hours     |
| <b>DAY 2</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mental health basics of the elderly</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basic understanding of mental health issues among the elderly.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  | 2 hours     |
|                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Achieving optimal ageing</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Applying Rowe and Kahn's Optimal Ageing theory</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  | 2 hours     |
|                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technological Education for the Elderly</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proper and effective way in teaching the elderly population technological skills.</li> </ul>                                                                                                                                                                               | 2 hours     |
| <b>DAY 3 (HALF-DAY)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spirituality and the Elderly</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Benefits of spirituality and faith for the elderly.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                             | 4 hours     |
| <b>ASSESSMENT DAY</b>   | Practical Experience                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Students would be asked to interact and apply all the skills and techniques that has been taught during the two-hour at the old folks home.</li> <li>- Students will be asked to sent in a reflection paper based on their experience at a Rumah Seri Kenangan.</li> </ul> | Half day    |

## IMBAS QR CODE UNTUK MENDAFTAR



 **FACULTY OF LEADERSHIP AND MANAGEMENT**  
*Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan*  
كلية القيادة والادارة

 **HRDF CLAIMABLE**

SESI OGOS & NOVEMBER 2021 DIBUKA SEKARANG!!

# **LATIH@FKP**

Sijil Asas Kaunseling Keluarga  
Sijil Jurulatih Kesejahteraan  
Sijil Asas Produksi Media Digital  
Sijil Pengurusan Warga Emas  
Sijil Kepimpinan Islam  
Sijil Keibubapaan Digital

Untuk maklumat Kursus, sila layari:  
<https://fkp.usim.edu.my/latihfkp/>

**IMBAS KOD & DAFTAR SEBELUM 30 JUN 2021 UNTUK DISKAUN 10%\***

<https://forms.gle/QP5PqK6aVzmFJqfD9>



\*Tertakuk kepada Terma dan Syarat

 Prof. Madya Dr. Nur Kareelawati Abd Karim: 012-2803960 | Encik Hilman Hamzah: 011-3933 9705

Atau klik [disini](#) untuk mendaftar