



SIJIL ASAS KAUNSELING KELUARGA

PENGENALAN

Keluarga merupakan institusi yang paling asas dalam masyarakat. Semenjak zaman dahulu sehingga ke hari ini, manusia hidup berkelompok dalam unit keluarga untuk mencari sokongan emosi dan fizikal di samping bertujuan untuk membantu dalam proses perkembangan dan sosialisasi. Kaunseling keluarga berbeza daripada kaunseling individu dan kelompok dari segi fokus dan kliennya. Kaunseling keluarga menumpukan kepada membuat perubahan dalam sistem kehidupan. Ia secara serentak meliputi *interpersonal*, *intrapersonal* dan sistem keluarga. Kaunseling keluarga memberi tumpuan kepada proses perhubungan dan komunikasi keluarga untuk dilihat melalui masalah klinikal, walaupun hanya satu anggota keluarga yang mungkin memaparkan gejala psikiatri.

Menerusi siri asas ini, peserta akan didedahkan dengan keperluan dan pengenalan kepada institusi kekeluargaan. Adalah penting bagi kaunselor serta orang awam untuk mengetahui latarbelakang serta sejarah perkembangan keluarga seperti kitaran hidup keluarga, perhubungan ibubapa dan anak serta kesihatan mental dalam keluarga.

MAKLUMAT RINGKAS TOPIK DALAM KURSUS

Topik	Kandungan
Topik 1: Memahami Perkembangan Individu dan Kehidupan Keluarga	<ol style="list-style-type: none">i. Memahami perkembangan dan kitaran hidup manusia (teori Erik Erikson).ii. Memahami definisi keluarga dari perspektif Barat, Malaysia dan Islam.iii. Mengetahui kitaran hidup keluarga .
Topik 2: Jenis dan Kefungsian Keluarga	<ol style="list-style-type: none">i. Kesihatan dan sistem keluargaii. Kualiti keluarga yang sihatiii. Tekanan dalam keluargaiv. Struktur dan kefungsian keluarga

Topik 3: Gaya Keibubapaan dan sosialisasi anak	<ul style="list-style-type: none"> i. Hubungan ibubapa anak ii. Model dan gaya keibubapaan iii. Strategi dan teknik sosialisasi anak
Topik 4: Perceraian, ibubapa tunggal dan perkahwinan semula	<ul style="list-style-type: none"> i. Faktor dan kesan perceraian ii. Cabaran dan kekuatan ibubapa tunggal dan keluarga campuran
Topik 5: Keluarga dan Kesihatan Mental	<ul style="list-style-type: none"> i. Definisi kesejahteraan dan gangguan mental ii. Keluarga yang mengalami kemurungan dan kegelisahan iii. Keluarga dan penyalahgunaan bahan
Topik 6: Intervensi Krisis dan Konflik dalam Keluarga	<ul style="list-style-type: none"> i. Memahami konsep dan amalan intervensi krisis ii. Meneroka intervensi krisis dalam seting keluarga
Penilaian 1: Perbincangan kes	Penceramah akan berkongsi beberapa kes dan peserta perlu berbincang untuk memahami kes dari sudut sistem keluarga.
Penilaian 2: Aplikasi (movie review)	Penceramah akan berikan beberapa pilihan filem berkaitan kekeluargaan. Bincangkan isu-isu, permasalahan dan konseptualisasi masalah dari perspektif keluarga.
Penilaian 3: Penilaian kefahaman (kuiz)	Penceramah akan memberikan kuiz bagi menguji tahap kefahaman peserta mengenai topik-topik yang dipelajari.

TENTATIF KURSUS

HARI PERTAMA

Masa	Aktiviti / Topik
09.00 – 10.30	Topik 1: Memahami perkembangan individu dan keluarga
10.30 – 11.00	Minum pagi
11.00 – 12.30	Topik 2: Jenis dan kefungsiannya keluarga
1.00 – 2.30	Makan tengahari dan solat
2.30 – 4.00	Topik 3: Gaya Keibubapaan dan sosialisasi anak
4.00 – 4.30	Minum petang dan bersurai

HARI KEDUA

Masa	Aktiviti / Topik
09.00 – 10.30	Topik 4: Perceraian, ibubapa tunggal dan perkahwinan semula
10.30 – 11.00	Minum pagi
11.00 – 12.30	Topik 5: Keluarga dan Kesihatan Mental
1.00 – 2.30	Makan tengahari dan solat
2.30 – 4.00	Topik 6: Intervensi Krisis dan Konflik dalam Keluarga
4.00 – 4.30	Minum petang dan bersurai

HARI KETIGA

Masa	Aktiviti / Topik
09.00 – 10.00	Penilaian 1: Perbincangan kes
10.00 – 10.30	Minum pagi
10.30 – 12.30	Penilaian 2: Aplikasi (movie review)
12.30 – 2.00	Makan tengahari dan solat
2.00 – 4.00	Penilaian 3: Penilaian kefahaman (kuiz)
4.00 – 4.30	Minum petang dan bersurai

IMBAS QR CODE UNTUK MENDAFTAR

FACULTY OF LEADERSHIP AND MANAGEMENT
Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan
U.S.I.M. | كلية القيادة والإدارة

HRDF CLAIMABLE

SESI OGOS & NOVEMBER 2021 DIBUKA SEKARANG!!

LATIH@FKP

Sijil Asas Kaunseling Keluarga
Sijil Jurulatih Kesejahteraan
Sijil Asas Produksi Media Digital
Sijil Pengurusan Warga Emas
Sijil Kepimpinan Islam
Sijil Keibubapaan Digital

Untuk maklumat Kursus, sila layari:
<https://fko.usim.edu.my/latihfko/>

IMBAS KOD & DAFTAR SEBELUM 30 JUN 2021 UNTUK DISKAUN 10%*

<https://forms.gle/QP5PqK6aVzmfJqfd9>

*Terlaksna kepada Terma dan Syarat

Prof. Madya Dr. Nur Kareelawati Abd Karim: 012-2803960 | Encik Hilman Hamzah: 011-3933 9705

Atau klik [disini](#) untuk mendaftar

Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, USIM